



Martedì 18 Febbraio 2014

[» DPG](#) [» DPSS](#) [» DPA](#) [» BIBLIOTECA](#) [» SICI](#) [» LIRIPAC](#) [» TUTORATO](#) [» SAP](#) [» TIROCINI](#)

Area riservata ai docenti

Utente Password

- » Entra
- » Problemi di password

[Psicologia](#)

[Offerta formativa 2012/2013](#)

[Offerta formativa 2011/2012](#)

[Offerta formativa 2010/2011](#)

[Offerta formativa 2009/2010](#)

[Offerta formativa 2008/2009](#)

- » Lauree triennali N.O DM 270/04
- » Lauree magistrali N.O DM 270/04
- » Lauree triennali V.O DM 509/99
- » Laurea triennale a distanza - Nettuno V.O DM 509/99
- » Lauree triennali Interfacoltà
- » Scuole di specializzazione

[Organizzazione e strutture](#)

[Studiare a psicologia](#)

[Personale](#)

[Comunicazioni](#)

[Documenti online](#)

[Link Utili](#)

[Scuole di specializzazione](#)

[Bandi](#)

[Home](#) / [Offerta formativa](#) / [Psicologia della salute](#)

## PSICOLOGIA DELLA SALUTE

M-PSI/08, 3 anno, 8 crediti, Curricula/Percorsi [ 3 ]

Corsi di laurea / indirizzi:

> Lauree triennali V.O DM 509/99 / [Scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali](#)

Prof. Zanus Lorena

### Obiettivi formativi

Scopo dell'insegnamento di far acquisire e perfezionare i fondamenti teorici e metodologici della psicologia della salute, per arrivare poi a conoscerne i temi più rilevanti e le sue principali applicazioni.

Saranno inoltre approfonditi i temi della psiconeuroimmunologia e della promozione del cambiamento degli stili di vita non salutari.

Una parte specifica del corso riguarderà il dolore cronico.

### Prerequisiti

E' consigliato aver già superato gli esami di Psicologia generale e della personalità Psicologia clinica e Psicofisiologia clinica; le conoscenze apprese nel corso di Psicobiologia sono basi essenziali per comprendere molti degli argomenti che verranno trattati.

### Contenuti

- La psicologia della salute: cognizioni e comportamenti connessi alla salute.
- Lo stress e le abilità di coping
- Benessere psicologico e qualità della vita.
- Il comportamento di malattia e l'aderenza alle prescrizioni.
- Modificazione degli stili di vita non salutari.
- La relazione operatore sanitario-paziente
- Psiconeuroimmunologia: meccanismi attraverso cui il cervello e il sistema neuroendocrino modulano il sistema immunitario
- Le malattie respiratorie, le malattie cardiovascolari
- Il dolore cronico

### Testi di riferimento

Testi obbligatori per tutti:

- Majani, G. (1999). "Introduzione alla psicologia della salute". Erickson, Trento.
- Bottaccioli, F. (2005) Psiconeuroendocrinoimmunologia. Red Edizioni, Milano. (pagg. 112-220; 297-422)
- Beltrutti, D., Lamberto A. (1997). "Aspetti psicologici nel dolore cronico. Dalla valutazione alla terapia." Ed. C.E.L.I. Faenza (saltare parte IV- Approcci terapeutici)

### Metodi di insegnamento e modalità esame

Nelle lezioni di tipo teorico gli argomenti verranno trattati nei loro aspetti generali e applicativi, utilizzando esempi di iniziative preventive, di attività riabilitative e modelli di intervento in ambito sanitario. Lo studente dovrà poi approfondire gli argomenti trattati a lezione utilizzando i libri di testo. Le ore di esercitazione saranno dedicate all'esame e alla discussione di casi e di materiali clinico-riabilitativi.

L'esame consisterà in una prova scritta, che comprende trenta domande a scelta multipla e due argomenti da trattare, ed una prova orale. La prova orale, a cui si potrà partecipare solo previo superamento di quella scritta, sarà diretta a verificare le capacità di approfondimento personale. Verrà accertata la frequenza al corso. Gli studenti dovranno prenotarsi, tramite Infostudent, da 15 a 7 giorni prima della data stabilita per la prova scritta e per la prova orale.

### COMUNICAZIONI AGLI STUDENTI (a cura del docente)

In sostituzione del libro "Aspetti psicologici del dolore cronico" di Beltrutti e Lamberto (non reperibile in libreria) viene adottato: Zanus, L., Leone, E. (2008). "L'approccio psicologico al dolore cronico" , UPSEL Domeneghini Ed.