



Lunedì 10 Febbraio 2014

[» DPG](#) [» DPSS](#) [» DPA](#) [» BIBLIOTECA](#) [» SICI](#) [» LIRIPAC](#) [» TUTORATO](#) [» SAP](#) [» TIROCINI](#)

Area riservata ai docenti

Utente Password

- » [Entra](#)
- » [Problemi di password](#)

[Psicologia](#)

[Offerta formativa 2012/2013](#)

[Offerta formativa 2011/2012](#)

[Offerta formativa 2010/2011](#)

[Offerta formativa 2009/2010](#)

[Offerta formativa 2008/2009](#)

- » [Lauree triennali N.O DM 270/04](#)
- » [Lauree magistrali N.O DM 270/04](#)
- » [Lauree triennali V.O DM 509/99](#)
- » [Laurea triennale a distanza - Nettuno V.O DM 509/99](#)
- » [Lauree triennali Interfacoltà](#)
- » [Scuole di specializzazione](#)

[Organizzazione e strutture](#)

[Studiare a psicologia](#)

[Personale](#)

[Comunicazioni](#)

[Documenti online](#)

[Link Utili](#)

[Scuole di specializzazione](#)

[Bandi](#)

[Home](#) / [Offerta formativa](#) / [Psicofisiologia del sonno](#)

PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO

M-PSI/02, 1 anno, 4 crediti, Curricula/Percorsi [M-1A,M-1B]

Corsi di laurea / indirizzi:

> [Lauree magistrali N.O DM 270/04](#) / [Psicologia clinica \(M-1B\)](#)

Prof. Mascetti Gian Gastone

Obiettivi formativi

Conoscere: l'architettura complessiva del sonno; le sue basi neurofisiologiche e neurochimiche; i principali indicatori elettrofisiologici del sonno (EEG-EOG-EMG); le modificazioni neurovegetative; le basi neurali del sogno; i principali disturbi del sonno

Prerequisiti

Conoscenze di base di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale, somatico e autonomo. Si raccomanda vivamente di frequentare prima i corsi di "Tecniche di ricerca in psicobiologia" e di "Psicofisiologia

Contenuti

- 1 Ciclo veglia/sonno in ambito cronobiologico (5)
- 2 Morfologia del sonno: fasi e stadi; addormentamento e risveglio (5)
- 3 Elettrofisiologia del sonno EEG, EOG, EMG (5)
- 4 Basi neurobiologiche del processo onirico (5)
- 5 Modificazioni SNA-dipendenti

Testi di riferimento

Casagrande, M. e De Gennaro, L. (a cura di) (1998) *Psicofisiologia del sonno*. Raffaello Cortina Editore, Milano
Capp. 1-7-8-9-10-12-14. Altro materiale didattico verrà fornito durante il corso

Metodi di insegnamento e modalità esame

Le lezioni teoriche frontali prevedono l'uso di un lessico introduttivo per uniformare le conoscenze degli studenti. Seguiranno i necessari approfondimenti e aggiornamenti. Per le esercitazioni in aula verranno sottolineati gli aspetti tecnici della disciplina

Didattica integrativa e laboratori

E' prevista una fase di frequenza nel Laboratorio di psicofisiologia del sonno. Le modalità verranno concordate durante le lezioni in aula

Note

Mutua dal corso di Laurea specialistica in Psicologia clinica.

Iscrizione all'esame mediante Gestione esame una settimana prima. Non sono ammesse iscrizioni successive direttamente col docente.

La registrazione del voto, che è parte integrante dell'esame

COMUNICAZIONI AGLI STUDENTI (a cura del docente)

Nessuna comunicazione disponibile.