



Università degli Studi di Padova

| [Webmail](#) | [Mappa](#) | [Credits](#) | [Scrivici](#)

## Psicologia

Martedì 4 Febbraio 2014

Area riservata ai docenti

Utente Password



» [Entra](#)  
» [Problemi di password](#)

» [Psicologia](#)» [Offerta formativa 2012/13](#)» [Offerta formativa 2011/12](#)» [Offerta formativa 2010/11](#)» [Offerta formativa 2009/10](#)» [Lauree triennali N.O DM 270/04](#)» [Lauree magistrali N.O DM 270/04](#)» [Lauree triennali V.O DM 509/99](#)» [Laurea triennale a distanza - Nettuno V.O DM 509/99](#)» [Lauree triennali Interfacoltà](#)» [Scuole di specializzazione](#)» [Offerta formativa 2008/09](#)» [Organizzazione e strutture](#)» [Studiare a psicologia](#)» [Personale](#)» [Comunicazioni](#)» [Documenti online](#)» [Link utili](#)» [Specializzazione](#)» [Bandi](#)» [DPG](#) » [DPSS](#) » [DPA](#) » [BIBLIOTECA](#) » [SICI](#) » [LIRIPAC](#) » [TUTORATO](#) » [SAP](#) » [TIROCINI](#)[Home](#) / [Offerta formativa](#) / [Psicofisiologia del sonno](#)

### PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO

M-PSI/02, 1° anno, 4 crediti, Curricula/Percorsi [ M-1A,M-1B ]

Corsi di laurea / indirizzi:

> Lauree magistrali N.O DM 270/04 / [Psicologia clinica \(M-1B\)](#)[Prof. Stegagno Luciano](#)[Sede e calendario lezioni](#)[Dati statistici votazioni esami](#)

#### Lingua d'insegnamento

Italiano

#### Obiettivi formativi

Conoscere: l'architettura complessiva del sonno; le sue basi neurofisiologiche e neurochimiche; i principali indicatori elettrofisiologici del sonno (EEG-EOG-EMG) e più in generale della polisonnografia; le modificazioni neurovegetative; le basi neurali del sogno; i principali disturbi del sonno con particolare riferimento all'insonnia.

#### Prerequisiti

Conoscenze di base di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale, somatico e autonomo. Competenza di registrazione del biosegnale. Si raccomanda vivamente di frequentare prima i corsi di "Tecniche di ricerca in psicobiologia" e di "Psicofisiologia generale"

#### Contenuto dell'attività formativa

- 1 Ciclo veglia/sonno in ambito cronobiologico
- 2 Morfologia del sonno: fasi e stadi; addormentamento e risveglio
- 3 Polisonnografia
- 4 Basi neurobiologiche del processo onirico
- 5 Modificazioni SNA-dipendenti durante il sonno
- 6 I principali disturbi del sonno

#### Testi di riferimento

Casagrande, M. e De Gennaro, L. (a cura di) (1998) *Psicofisiologia del sonno*. Raffaello Cortina Editore, Milano

Capp. 1-7-8-9-10-12-14.

Devoto, A. e Violani C. *Curare l'insonnia senza farmaci*, Carocci, Roma, 2009

Capp. 1-2-3

#### Metodi di insegnamento

Le lezioni teoriche frontali prevedono l'uso di un lessico introduttivo per uniformare le conoscenze degli studenti. Seguiranno i necessari approfondimenti e aggiornamenti. Sono previste delle esercitazioni pratiche in aula dove verranno illustrati gli aspetti tecnici della disciplina

#### Modalità di valutazione

**Tipo esame:** Scritto

**Esame scritto:** Domande a risposta multipla

#### Laboratori e didattica integrativa

E' prevista una fase di frequenza nel Laboratorio di psicofisiologia del sonno. Le modalità verranno concordate durante le lezioni in aula

#### COMUNICAZIONI AGLI STUDENTI (a cura del docente)

Nessuna comunicazione disponibile.

