



Giovedì 20 Febbraio 2014

[» DPG](#) [» DPSS](#) [» DPA](#) [» BIBLIOTECA](#) [» SICI](#) [» LIRIPAC](#) [» TUTORATO](#) [» SAP](#) [» TIROCINI](#)

Area riservata ai docenti

Utente Password

[» Entra](#)
[» Problemi di password](#)

» Psicologia

> Offerta formativa 2012/13

[» Lauree triennali N.O. DM 17/2010](#)

[» Lauree magistrali N.O. DM 17/2010](#)

[» Lauree triennali DM 270/04](#)

> Offerta formativa 2011/12

> Offerta formativa 2010/11

> Offerta formativa 2009/10

> Offerta formativa 2008/09

» Organizzazione e strutture

» Studiare a psicologia

» Personale

» Comunicazioni

» Documenti online

» Link utili

> Specializzazione

» Bandi

Home / Offerta formativa / Counseling e psicoterapia

COUNSELING E PSICOTERAPIA

M-PSI/08, 1 anno, 9 crediti

Corsi di laurea / indirizzi:

> Lauree magistrali N.O. DM 17/2010 / [Psicologia clinica \(M-1B\)](#)

Prof. Sanavio Ezio

[Sede e calendario lezioni](#)

Lingua d'insegnamento

Italiano

Obiettivi formativi

Il corso intende fornire nozioni di base ed elementi culturali relativi al counseling psicologico ed alla psicoterapia.

Contenuto dell'attività formativa

Elementi base di counseling psicologico. Il rilassamento muscolare progressivo di Jacobson. Assertività e training assertivo. Concetti base in psicoterapia. Il problema della valutazione dell'efficacia dei trattamenti psicoterapeutici. Disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi alimentari: i trattamenti psicologici di efficacia dimostrata. Le linee-guida. NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence; <http://www.nice.org.uk/>).

Testi di riferimento

1 - Anchisi R. (1995) Non solo comunicare. Libreria Cortina.

2 - Bertolotti G. (2005) Il rilassamento progressivo in psicologia. Carocci.

Questi due testi sono facoltativi per gli studenti che seguissero regolarmente le lezioni relative, non incontrassero difficoltà nelle esercitazioni a casa richieste e le discutessero col docente in orario di ricevimento tra marzo e maggio.

3 - Hough M. (1999) Abilità di counseling. Manuale per la prima formazione, Erickson

4 - Gabbard G.O. (2010). Le psicoterapie. Raffaello Cortina. (Gli studenti che seguissero le lezioni possono sostituire questo testo col più breve: Sanavio E. (2011). Psicoterapie. Il Mulino.)

Fondamentale la consultazione, in modo approfondito e sistematico, delle linee-guida del trattamento psicologico elaborate da NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence) e scaricabili all'indirizzo

<http://www.nice.org.uk/Guidance/Topic> in riferimento ai seguenti disturbi più altri due a scelta dell'interessato:

Anxiety, Borderline personality disorder, Depression in adults, Depression in children and young people, Eating disorders, Obsessive compulsive disorder and body dysphoric disorder, Schizophrenia.

Metodi di insegnamento

Le lezioni prevedono un lavoro di formazione personale che non possibile per tutti, ma solo per coloro che non avessero problemi di partecipazione regolare alle lezioni e disponibilità di tempo per le attività complementari da svolgere oltre l'orario delle lezioni. La frequenza non comporta altre agevolazioni diverse da quelle esplicitate nei testi di riferimento

Modalità di valutazione

Tipo esame: Scritto e orale

Esame scritto: Domande aperte e a risposta multipla

Note

Lo studente invitato, tra una lezione e l'altra, ad approfondire gli argomenti in discussione consultando i siti internet via via suggeriti a lezione.

COMUNICAZIONI AGLI STUDENTI (a cura del docente)

Nessuna comunicazione disponibile.

