



Giovedì 20 Febbraio 2014

[» DPG](#) [» DPSS](#) [» DPA](#) [» BIBLIOTECA](#) [» SICI](#) [» LIRIPAC](#) [» TUTORATO](#) [» SAP](#) [» TIROCINI](#)

Area riservata ai docenti

Utente Password

[» Entra](#)
[» Problemi di password](#)

► Psicologia

> Offerta formativa 2012/13

[» Lauree triennali N.O. DM 17/2010](#)

[» Lauree magistrali N.O. DM 17/2010](#)

[» Lauree triennali DM 270/04](#)

> Offerta formativa 2011/12

> Offerta formativa 2010/11

> Offerta formativa 2009/10

> Offerta formativa 2008/09

► Organizzazione e strutture

► Studiare a psicologia

► Personale

► Comunicazioni

► Documenti online

► Link utili

> Specializzazione

► Bandi

[Home](#) / [Offerta formativa](#) / [Psicofisiologia del sonno](#)

PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO

M-PSI/02, 2 anno, 4 crediti

Corsi di laurea / indirizzi:

> Lauree magistrali N.O. DM 17/2010 / [Psicologia sperimentale e scienze cognitive \(M-1A\)](#)

Prof. Stegagno Luciano

[Sede e calendario lezioni](#)

Lingua d'insegnamento

Italiano

Obiettivi formativi

Conoscere: l'architettura complessiva del sonno; le sue basi neurofisiologiche e neurochimiche; i principali indicatori elettrofisiologici del sonno(EEG-EOG-EMG) e in generale della polisonnografia; le modificazioni neurovegetative; le basi neurali del sogno; i principali disturbi del sonno con particolare riferimento all'insonnia.

Prerequisiti

Conoscenze di base di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale, somatico e autonomo. Competenza di registrazione del biosegnale. Si raccomanda vivamente di frequentare prima i corsi di "Tecniche di ricerca in psicobiologia" e di "Psicofisiologia generale"

Contenuto dell'attività formativa

- 1 Ciclo veglia/sonno in ambito cronobiologico
- 2 Morfologia del sonno: fasi e stadi; addormentamento e risveglio
- 3 Polisonnografia
- 4 Modificazioni SNA-dipendenti durante il sonno
- 5 I principali disturbi del sonno

Testi di riferimento

Casagrande, M. e De Gennaro, L. (a cura di) (1998) Psicofisiologia del sonno. Raffaello Cortina Editore, Milano
Capp. 1-7-8-9

Metodi di insegnamento

Sono previste lezioni introduttive per uniformare le conoscenze degli studenti e fornire i necessari approfondimenti e aggiornamenti. Seguiranno delle esercitazioni pratiche in aula, dove verranno illustrati gli aspetti tecnici della disciplina, e nel Laboratorio di psicofisiologia del sonno. Le modalità verranno concordate durante le lezioni introduttive.

Modalità di valutazione

Tipo esame: Scritto

Esame scritto: Domande a risposta multipla

Laboratori e didattica integrativa

L'attività di laboratorio parte essenziale dell'insegnamento

COMUNICAZIONI AGLI STUDENTI (a cura del docente)

Nessuna comunicazione disponibile.

